

# Curso de Nutrição em **GASTROENTEROLOGIA**

## DESTINATÁRIOS DO CURSO

Gastroenterologistas e internos de Gastroenterologia.

Outros médicos, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas e outros profissionais que trabalhem em coordenação com os gastroenterologistas no acompanhamento de doentes gastroenterológicos.

## OBJETIVOS DO CURSO

1. Valorizar a importância da nutrição clínica e em particular da nutrição hospitalar.
2. Aplicar em *case studies* nutrição clínica com suporte entérico e parentérico.
3. Formar em nutrição nas doenças do tubo digestivo, fígado e pâncreas de acordo com os programas de formação *The Life Long Learning* (LLL) da ESPEN.
4. Divulgar as estruturas, funções e atividades da *European Society of Clinical Nutrition and Metabolism* e da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica.

## AVALIAÇÃO

Os Cursos LLL conferem créditos para a certificação ESPEN que dão competências em Nutrição Clínica e Metabolismo - ESPEN. Diploma em *Clinical Nutrition and Metabolism*.

### Avaliação ESPEN dos Cursos LLL:

**Topic 8** - Approach to Oral and Enteral Nutrition (24/30)<sup>1</sup>

**Topic 12** - Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases (24/30)<sup>1</sup>

**Topic 13** - Nutritional Support in Liver Disease + **Topic 14** - Nutritional Support in Pancreatic Disease (24/30)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 24 respostas corretas em 30 perguntas

### Avaliação Global do Curso de Nutrição em Gastroenterologia

Respostas certas APNEP *Basic Course on Clinical Nutrition and Metabolism* +

Respostas certas do Topic 8 + Topic 12+ Topic 13 & Topic 14 / 100

### CARGA HORÁRIA GLOBAL

Horas presenciais: 16

Horas não presenciais: 34

Horas totais: 50

### COMISSÃO CIENTÍFICA

José Cotter (*Presidente da SPG*)

Aníbal Marinho (*Presidente da APNEP*)

Isabel Pedroto (*Presidente da APEF*)

Rui Sousa (*Presidente do CPP*)

João Baranda (*Presidente da NGHD*)

Ana Catarina Moreira, Carla Adriana Santos, Catarina Sousa Guerreiro, Jorge Fonseca, José Soares, Lino Mendes, Luísa Glória, Marília Cravo, Nuno Carvalho, Pedro Póvoas, Teresa Freitas do Amaral.

### ORGANIZAÇÃO

Jorge Fonseca e Lino Mendes

### INSCRIÇÕES

www.apnep.pt | Valor da inscrição: 200 €

### SECRETARIADO

APNEP | secretariado@apnep.pt | 935 215 965

### LOCAL DE REALIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia

Av. de António José de Almeida 5 f - 8º andar

1000-042 Lisboa

Tel: 217 995 530

Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia - **Lisboa**

APOIO CENTRADO



SECRETARIADO



APOIO



**6 e 7- janeiro 2017**



**GASTROENTEROLOGIA E NUTRIÇÃO**

O envolvimento com a nutrição surge naturalmente entre os gastroenterologistas, em várias perspetivas:

**CIENTÍFICA:** Os avanços dos últimos anos demonstraram que a nutrição humana é orientada pelo sistema digestivo em colaboração com o cérebro. O tubo digestivo é responsável pela digestão e absorção dos nutrientes. Grande parte das reservas energético-proteicas está situada no fígado, que as metaboliza e transforma ou liberta de acordo com as necessidades sistémicas. É também o fígado que produz as proteínas séricas capazes de transportar os nutrientes. A criação ou a mobilização de reservas depende de um vasto grupo de hormonas segregadas pelo tubo digestivo ou órgãos anexos. Temos vindo a compreender a forma como esta moderna endocrinologia digestiva controla os processos metabólicos e, em cooperação com o hipotálamo, os períodos de fome e saciedade. Em doentes agudos e crónicos, o sistema digestivo está envolvido no desenvolvimento da anorexia decorrente dos estados inflamatórios. Por outro lado, alterações persistentes da secreção de hormonas e de mediadores de stress pelo tubo digestivo e anexos estão envolvidos na patogénese de doenças metabólicas como a obesidade. As variações da microbiota intestinal têm sido associadas à regulação metabólica, ao desenvolvimento da magreza ou obesidade, a múltiplas doenças metabólicas, neurológicas e sistémicas e, até, à modulação quantitativa e qualitativa do apetite. O sistema digestivo, com o tubo digestivo e a sua microbiota, pâncreas e fígado constitui, no essencial, o órgão da nutrição.

**CLÍNICA:** Os gastroenterologistas tratam as doenças digestivas agudas mais graves e as doenças digestivas crónicas. Períodos de doença com jejum, anorexia, restrições da ingestão alimentar, malabsorção e inflamação crónica têm impactos negativos muito significativos, associando-se facilmente à desnutrição.

**TÉCNICA:** Os gastroenterologistas contribuem regularmente com as suas intervenções técnicas para solucionar problemas nutricionais. Por um lado, contribuem para prevenir ou tratar a desnutrição em doentes com obstrução do tubo digestivo ou com compromisso segmentar da motilidade, colocando próteses, sondas gástricas e entéricas, construindo gastrostomias e jejunostomias e assegurando a nutrição entérica. Por outro lado, participam na terapêutica da obesidade, colocando balões intragástricos ou executando outras técnicas endoscópicas.

A gastroenterologia é uma peça fundamental em nutrição clínica... Por todas estas razões os gastroenterologistas são chamados a intervir como especialistas em nutrição clínica e os conhecimentos e a formação nesta área devem ser incluídos no treino básico dos internos e na formação contínua dos especialistas.

06.01.2017

SEXTA-FEIRA

09:00 – 13:00

**APNEP Basic Course on Clinical Nutrition and Metabolism**

*Jorge Fonseca*

- The burden of malnutrition, *Teresa Freitas do Amaral*
- Protein and calories: basic nutrition, *Ana Catarina Moreira*
- The normal nutrient metabolism during fasting and postprandial state, *Ana Catarina Moreira*
- Salt and water: fluid and mineral balance, *Pedro Póvoas*
- Body composition and nutritional assessment in health and disease, *Teresa Freitas do Amaral*

Evaluation: 10 questions true/false

14:30 – 18:30

**ESPEN LLL Course Topic 8 - Approach to Oral and Enteral Nutrition**

*Jorge Fonseca, Carla Adriana Santos, Luísa Glória*

- Oral and sip feeding
- Indications, contraindications, complications and monitoring of enteral nutrition
- Techniques of enteral nutrition
- Formulae for enteral nutrition
- Clinical discussion

Evaluation: 30 questions true/false

**The gastroenterologist as a major player in the obesity epidemic**

CONFERÊNCIA

*José Soares*

07.01.2017

SÁBADO

09:00 – 13:00

**ESPEN LLL Course Topic 12 - Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases**

*Jorge Fonseca, Catarina Sousa Guerreiro, Luísa Glória, Nuno Carvalho*

- Compromised gut
- Challenges in treating short bowel syndrome
- Nutrition in gastrointestinal fistulas
- Nutrition in inflammatory bowel disease
- Clinical discussion

Evaluation: 30 questions true/false

14:30 – 18:30

**ESPEN LLL Course Topic 13 - Nutritional Support in Liver Disease**

*Jorge Fonseca, Luísa Glória*

- Nutritional support in Acute Fulminant Liver Disease
- Nutritional support in Chronic Liver Disease

**ESPEN LLL Course Topic 14 - Nutritional Support in Pancreatic Disease**

*Nuno Carvalho, Carla Santos*

- Nutrition in acute pancreatitis
- Chronic pancreatitis
- Clinical discussion

Evaluation: 30 questions true/false

**Bringing Nutrition into gastroenterology clinical practice**

CONFERÊNCIA

*Marília Cravo*